

## らくらく介護

たがいによりよい「生き方」を目指すことが出来るよう優しい介護をお手伝いいたします。

- 一般向けプログラム
  1. 自分力チェック
  2. 楽な介助法（寝返りから立ち上がるまで）
  3. ベッドから車いすへ
  4. そして安全なごはんまで
  5. らくらく呼吸姿勢

- 介護職員向けプログラム
  1. 体の構造
  2. 介助力を上げるリハビリ力
  3. 体位変換のコツ
  4. 感染防止の基本

HCICヘルスケア産業従事者認証®を取得出来ます。

理学療法士が丁寧に教えます。

感染制御  
に役立つ

## Team STEPPS エッセンシャルコース

1. チームワークを体感
2. Team STEPPSの全般を理解
3. 自施設での導入のプラン作り

各地で開催を予定しております。

HCICホームページでご確認ください。

HCICがご提供するプログラムは

- 定期的開催いたしております。
- 開催日程についてはホームページでご確認ください。
- ご要望に添ったオーダープログラムもご提供しています。
- 企業研修・社員育成プログラムとしてもご活用いただけます。
- お問い合わせはメールまたはお電話でお受けしております。

## お問い合わせ

✉ [info@hcirc.org](mailto:info@hcirc.org)

☎ Tel: 03-3589-3818  
Fax:: 03-3588-8443

## 法人概要

一般社団法人HCICヘルスケア産業従事者協会  
〒106-0041 東京都港区麻布台3丁目4-18  
設立 2014年（平成26年）10月10日  
ホームページ URL: <http://hcirc.org/>  
SNS（フェイスブック）HCICヘルスケア  
<https://www.facebook.com/shinraihcic/>

検定試験料は一部がん患者を支える  
プログラムに寄付されます。

